



Verksamhetsberättelse 2019

(föreslagen för årsmötet 2020)

Tomas Grönvall, ordförande
Emelie Westerlund-Krogius, viceordf.
Maria Andersson
Christa Gylling
Sebastian Hemgård
Anki Stenkull-Aura (verksamhetsansvarig för Österbotten)

Suppleanter:

Toni Nieminen
Anna-Maria Skytte
Ann-Louise Grönholm

Verksamhetsgranskare:

Katja Pettersson

Administration

Föreningens ekonomi

Föreningens intäkter har utgjorts av medlemsavgifter och understöd från följande fonder och stiftelser: Aktiastiftelserna i Vasa och Vörå, Stiftelsen Tre Smeder, Stiftelsen 7:nde Mars fonden, Waldemar von Frenckells stiftelse, William Thuring's stiftelse, Brita Maria Renlunds stiftelse, SAMS, Otto Malms donationsfond, Barnens By rf, Autism Finland rf.

Föreningens ekonomiska ställning framgår av särskilt uppgjort bokslut per den 31.12.2019.

Föreningens medlemmar

Föreningens medlemsantal är 156 (31.12.2019)

Samarbete med andra organisationer

Föreningen är samarbetspart i FDUV:s projekt "Familjen i centrum". Det är frågan om ett STEA-finansierat projekt för tiden 2018–2020. Målet med projektet är att stärka stödet till svenskspråkiga familjer som har barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning. Övriga samarbetspartners inom projektet är Föreningen Bamsegruppen, Steg för Steg och de lokala DUV-föreningarna. Anki Stenkull-Aura är medlem i projektets styrgrupp.

Styrelsens arbete

Föreningen har under året haft fyra styrelsemöten. Styrelsemedlem från Österbotten har deltagit i möten via Skype. Ann-Louise Grönholm suppleant i styrelsen har deltagit via Skype,

Informationsverksamhet

Föreningens webbplats www.autism.fi och Facebook konto har uppdaterats med aktuell information om föreningens verksamhet. Föreningen har också informerat medlemmarna via ett medlemsbrev.

Verksamhet inom föreningen

Simning

Föreningen har ordnat familjesimning i Helsingfors, Korsholm och Pargas.

För barn inom autismspektret är simningen en trygg och stimulerande hobby. Många barn inom autismspektret trivs i vattnet och njuter av tyngdlösheten. Tyvärr är miljön i en vanlig simhall med mycket ljud och andra människor en alltför stor utmaning. Tack vara att föreningen kan ordna simning i en mindre bassäng och för ett begränsat antal deltagare ger simningen en positiv upplevelse. Respons från några föräldrar:

- "Simningen är barnets absolut viktigaste hobby som hon älskar. Nånting vi båda ser framemot varje gång, roligt program tillsammans, oersättligt.
- "Barnet har en högst begränsad verbal kommunikationsförmåga och det påverkar naturligtvis allt annat. Men i vattnet försvinner det, hon känner sig trygg, bekväm och hon vet vad hon ska göra för att det helt enkelt är hennes element".

I Helsingfors har simningen ordnats i Folkhälsans terapibassäng. Fjorton familjer var anmälda till simningen, av dem har sju familjer simmat aktivt och de övriga sporadiskt. Simningen har ordnats nio gånger på våren och fem gånger på hösten. Två simlärare turades om att leda simningen. Erika Myhrberg har fungerat som koordinator för simningen

Simning i Österbotten hölls i terapibassängen i Folkhälsans hus i Smedsby. Familjerna har simmat sju gånger på våren och fem gånger på hösten. Under träffarna har det varit allt från två familjer med sammanlagt fyra personer i bassängen till sex familjer med 15 personer i vattnet. Anna-Maria Skytte har fungerat som koordinator för simningen.

Simning en i Pargas inleddes hösten 2019 i Folkhälsans terapibassäng. Familjerna simmade fyra gånger hösten 2019. Ann-Louise Grönholm har fungerat som koordinator för simningen.

Aktiviteter på Gymi

Föreningen arrangerade fyra gymnastiktimmar för barn inom autismspektrumet samt deras syskon. Träffarna ägde rum 20.1, 24.3, 6.10, 10.11 på Gymi, ett aktivitetsutrymme med trampoliner, gymnastikredskap, gungor etc. Föreningen ville på det här sättet stödja familjer inom autismspektret att erbjuda glädje och gemenskap på villkor som passar den här målgruppen. Gymnastiktimmarna var väldigt lyckade och i regel deltog ca 5 familjer per träff. De vuxna fick kamratstöd av varandra och utbytte dyrbar information, medan barnen fritt och kravlöst fick ägna sig åt aktiviteter i utrymmet. Familjerna var tacksamma över att ha en trygg aktivitet för sina AST barn, eftersom det är svårt att delta i aktiviteter och hobbyn riktade till alla barn. Christa Gylling koordinerade träffarna på Gymi.

Bio i Helsingfors och Vasa

Tack vare att det i slutet av året fanns oanvända medel ur Brita Maria Renlunds stiftelse fick föreningen möjlighet att ordna bio för hela familjen i Helsingfors och Vasa.

Bio i Helsingfors

1.12 visades ToyStory 4 på Kino Engel i Helsingfors. 25 personer hade anmält sig till bion.

Bio i Vasa

I Vasa samarbetade föreningen med DUV i Vasanejden.

5.12 visades Farmageddon med Fåret Shaun i Vasa. 6 familjer från Autismföreningen deltog och en familj från Vasanejdens DUV-förening.

Både i Helsingfors och Vasa hade man tillgång till mindre salar och enligt överenskommelse med bion kunde filmerna visas med lägre ljud och svagt ljus och ingen reklam.

Heureka

17.11 ordnade föreningen en gratis dag för medlemmarna på vetenskapscentret Heureka.

Man kunde besöka Heureka den tid som passade bäst mellan kl. 10.00-18.00.

Evenemanget var uppskattat och 21 medlemmar deltog i dagen.

Träffar för ungdomar/unga vuxna inom autismspektret

Föreningen har ordnat träffar för unga och unga vuxna i Helsingfors och Vasa.

Gruppen i Helsingfors har haft åtta träffar (fyra stycken dubbelträffar). Programpunkter har varit: Heureka, Teknikmuséet, Bio, Pizza och spelkväll, Restaurangbesökx3. Poängen med träffarna är att erbjuda en fast punkt i vardagen och en kontext där deltagarna får en möjlighet att träffa sina vänner, delta i aktiviteter och diskutera saker som de tänker på/händer i deras liv. Toni Nieminen har fungerat som ledare.

Gruppen i Vasa hade totalt 6 träffar inplanerade men hälften av träffarna blev inahjernerade p.g.a. för få deltagare. Gruppen består av 5–6 pojkar i åldern 20–30 år och de har träffats regelbundet under många år. Utmaningen är att hitta datum som passar alla och att alla deltagare skall ha ork och energi för att kunna delta i den planerade aktiviteten. Gruppen fyller helt klart sin funktion och man gör saker tillsammans som man inte själv skulle ta initiativ till. 9.2. gick man på Gym på Wasa Sports Club och sedan på lunch vid Cotton Club, 16.6. sommarträff med picknick och utespel i Metviksparken och 16.11 såg gruppen föreställningen Spelman på taket på Wasa Teater. Daniela Mård har fungerat som ledare.

Läger

Föreningen ordnade sommarläger på Borgå folkakademi 6.8–10.8.2019. I lägret deltog sex deltagare och tre ledare. Programmet utgjordes av vissa strukturer som bestämts från ledarnas sida, men själva innehållet skapades av att genom konsensus-diskussion komma fram till vad gruppen ville göra vid specifika tillfällen. Konsensus användes som bas eftersom det ger utrymme för alla att uttrycka sin röst och sina åsikter, och främja samarbetsförmåga då man måste finna en gemensam vilja genom diskussion och åsiktsutbyte. Enligt responsen från deltagarna fungerade det här arbetssättet bra. För att citera en deltagare, så har “vuorovaikutuksen mellan ledarna och deltagarna blivit super”. De flesta av deltagarna lever i kontexter var de har en väldigt marginell möjlighet att påverka sin vardag.

Aktivitetsdagar i Vörå

Tack vare bidrag från Vörå Aktiastiftelse har föreningen ordnat två aktivitetsdagar vid Norrvalla för familjer med barn/unga inom autismspektret. Under sportlovsveckan den 2 mars träffades 4 familjer (5 vuxna och 10 barn) dagen började med en skön promenad i skogen med små uppdrag som vi löste längs vägen. Därefter avnjöt vi en lunch i Elsas kök för att avsluta dagen i terapibassängen. En lyckad och uppskattad dag av både barn och föräldrar.

Den 17 oktober under höstlovet hade vi vår andra aktivitetsdag då vi följde samma koncept. En stunds utevistelse där vi fokuserade på sinnena, vad vi såg, kände lukten av, hudförnimmelser längs vår höstpromenad. Lunch vid Elsas kök och avslutningsvis en avslappnande stund i terapibassängen. Totalt 5 familjer deltog. (6 vuxna och 6 barn).

Må Bra Dagar i Helsingfors och Vasa

I Helsingfors fick tolv mammor lite vardagslyx genom valbar behandling under januarimånad på skönhetsalongen Vihreä Kissa.

Den 12 mars ordnades en Må Bra kväll på Wasa Wellness där fem föräldrar deltog. En guldkant i vardagen för mammor. Det bjöds på fruktbuffé, gemensam samvaro och en egen individuella behandling som föräldrarna hade valt i förväg. Kvällen avslutades med en rundtur i Wasa Wellness lokaler.

Föreläsningar

I Helsingfors ordnades en temakväll kring intressebevakning, arv och testamente 22.

I föreläsningen deltog 11 föräldrar.

I Vasa ordnades temakväll kring arv och testamente och intressebevakning i samarbete med FDUV:s projekt Familjen i centrum.

Temakväll kring arv och testamente 12.2. 2019 i Vasa 40 deltagare

Temakväll kring intressebevakning 19.2.2019 i Vasa 33 deltagare på plats. Temakvällen kring intressebevakning sändes också live, 15–20 följde med livestreamingen.

Övrigt

Föreningen har tack vare bidrag fortsatt att hyra kontorslokal i Vegahuset i Helsingfors. Marita Mäenpää har fungerat som föreningssekreterare på timbasis.