



## **Verksamhetsberättelse 2020**

(föreslagen för årsmötet 2021)

### **Styrelsens sammansättning 2020**

Anki-Stenkull-Aura, ordförande  
Sebastian Hemgård, viceordförande  
Tomas Grönvall  
Christa Gylling  
Anna-Maria Skytte  
Emelie Westerlund-Krogius

### **Suppleanter:**

Maria Andersson  
Ann-Louise Grönholm

### **Verksamhetsgranskare:**

Katja Pettersson

## **Administration**

### **Föreningens ekonomi**

Föreningens intäkter har utgjorts av medlemsavgifter och understöd från följande fonder och stiftelser: Aktiastiftelserna i Vasa och Korsholm, Stiftelsen Tre Smeder, Stiftelsen 7:nde Mars fonden, Waldemar von Frenckells stiftelse, Päivikki och Sakari Sohlbergs stiftelse, Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne, SAMS, Barnens By rf, Autism Finland rf.

Föreningens ekonomiska ställning framgår av särskilt uppgjort bokslut per 31.12.2020.

### **Föreningens medlemmar**

Föreningens medlemsantal är 164 (31.12.2020)

## **Styrelsens arbete**

Föreningen har under året haft sex styrelsemöten. Det första styrelsemötet i januari hölls på FDUV:s kansli på Nordenskiöldsgatan med några styrelsemedlemmar och några via zoom och WhatsApp. De fem följande fem möten hölls alla via zoom p.g.a. Coronapandemin.

## **Informationsverksamhet**

Föreningens webbplats [www.autism.fi](http://www.autism.fi) och Facebook konto har uppdaterats med aktuell information om föreningens verksamhet. Föreningen har också informerat medlemmarna via två medlemsbrev.

## **Verksamhet inom föreningen**

Viruspandemin som bröt ut i början av år 2020 har påverkat föreningens verksamhet. Föreningen har inte kunnat ordna alla aktiviteter som planerades för 2020. En del verksamheter också annullerats. Istället för fysiska träffar har föreningen delvis ordnat virtuella caféträffar för föräldrar.

## **Simning**

Föreningen har ordnat familjesimning i Helsingfors, Korsholm och Pargas. På grund av Corona pandemin har simbassängerna varit stängda periodvis under år 2020.

För barn inom autismspektret är simningen en trygg och stimulerande hobby. Många barn inom autismspektret trivs i vattnet och njuter av tyngdlösheten. Tyvärr är miljön i en vanlig simhall med mycket oljud och andra människor en alltför stor utmaning. Tack vara att föreningen har möjlighet att ordna simning i en mindre bassäng och för ett begränsat antal deltagare ger simningen en positiv upplevelse. Respons från en förälder: *"Det är en trygg omgivning, inte bara för att barnet lär sig simma bättre med stöd utav simläraren, utan även för att träna socialt umgänge i en trygg grupp utan kritiska blickar."*

**I Helsingfors** har simningen ordnats i Folkhälsans terapibassäng. Av planerade 10 gånger på våren simmade familjerna fem gånger. På hösten simmade man fyra gånger. Två simlärare turades om att leda simningen. Erika Myhrberg har fungerat som koordinator för simningen

**Simningen i Pargas** hölls i Folkhälsans simbassäng. Familjerna simmade fem gånger av planerade nio gånger. Ann-Louise Grönholm har fungerat som koordinator för simningen.

Simningen i Helsingfors och Pargas har finansierats med bidrag från Brita Maria Renlunds minne.

**Simning i Österbotten** hölls i terapibassängen i Folkhälsans hus i Smedsby. Under våren hann vi i Korsholm med simning i Folkhälsans terapibassäng för familjer med barn och unga vid två tillfällen innan allt stängde ner p.g.a av Corona-pandemin. Sammanlagt deltog åtta familjer. Under hösten hade vi fem tillfällen där vi i samarbete med Folkhälsan kunde ordna simning för barn/ungdom med ett mer simskole-inriktat alternativ. På hösten var antalet i bassängen styrt av de restriktioner som då gällde p.g.a Corona-läget, vilket innebar nio personer + simlärare i bassängen. Anna-Maria Skytte har fungerat som koordinatör för simningen.

### **Träffar för ungdomar/unga vuxna inom autismspektret**

Föreningen har ordnat träffar för unga och unga vuxna i Helsingfors.

Innan pandemiåtgärderna hann ungdomsgruppen träffas en gång i februari då det ordnades en biljardkväll på Ritz biljard och en middag på Mr Don I närheten. I juli hade gruppen en träff med park häng oh spel. På hösten besökte gruppen Finlands flygmuseum och åt middag på en restaurang nära Helsingfors-Vanda flygfält. Toni Nieminen har fungerat som ledare.

### **Läger**

Med sommarlägret önskar föreningen ge ungdomarna möjlighet att träffa andra med liknande problematik. Föreningen ordnade sommarläger på Borgå folkakademi 5-9.8.2020. I lägret deltog sex deltagare och tre ledare. Programmet utgjordes av vissa strukturer som bestämts från ledarnas sida, men själva innehållet skapades i samarbete med deltagarna. Lägret är värdefullt för att det bygger på en konsensus- och dialogbaserad kommunikation där personer som allt för ofta saknar en röst i sin vardag får en möjlighet att "ta ordet", och vara med och bestämma, göra val osv som påverkar både dem själva, men också personer i deras omgivning. Under lägret strävar vi efter att skapa ett diskussionsklimat där det inte finns en förutfattad hierarki mellan "ledare" och "deltagare", utan vi jobbar ifrån att allas röst är lika värt och ingenting görs i fall inte alla i gruppen är med på det. Som ansvarig ledare fungerade Toni Nieminen.

### **Aktivitetsdag i Vörå**

Med bidrag från Vörå Aktiastiftelse ordnades 25.2, i samband med sportlovet, en aktivitetsdag vid Norrvalla i Vörå där vi till en början var ute i en lekpark, samt tog en promenad i skogen. Det var mycket fokus på samtal och erfarenhetsutbyte bland de vuxna, som fortsatte under lunchen vid Elsas kök. Dagen avslutades med ett uppskattat besök i terapibassängen. Dagen lockade sammanlagt åtta familjer.

## **Må Bra Dagar i Helsingfors**

Under september och oktober kunde anhöriga boka tid för behandling på skönhetssalongen Vihreä Kissa i Helsingfors. Föreningen sponsrade behandlingen. Föreningen erbjöd behandlingen till 10 föreningsmedlemmar men Corona situationen inverkar på antalet som utnyttjade möjligheten.

## **Caféträff i Vasa**

Med bidrag från Aktiastiftelsen i Vasa ordnades 12.2 en café-träff för anhöriga där vi lyfte frågor som var aktuella för deltagarna. Det diskuterades kring olika utmaningar i vardagen samt det skrallade utbudet på utbildningar på andra stadiet och vad vi som föräldrar kan göra för att orka. Inbjuden gäst till tillfället var Majjo Engström med mångårig erfarenhet av autism-handledning inom Kårkulla.

## **Virtuella träffar för anhöriga**

Föreningen har organiserat virtuella kamratsstödkaffestunder där föräldrar delat med sig av egna erfarenheter av att ha barn med autism. Kaffestunderna har varit mycket givande och deltagarna var nöjda över att få utbyta erfarenheter och tips med andra personer som har en förståelse för vardagens utmaningar. Det positiva med de virtuella mötena har varit att deltagare från hela Finland har kunnat delta. Träffarna har varit ca 1,5 timmar långa. Kaffestunderna ledde till en fin gemenskap, många tips utbyttes och alla lyssnade intresserat på varandras historier. Vi har haft omkring 6 deltagare per träff. Deltagarna har önskat att träffarna skall fortsätta. Tröskeln att komma med skall vara låg och ingen behöver mot sin vilja tala, man får också bara lyssna. Christa Gylling har koordinerat träffarna.

## **Seminarium**

Den 11 februari 2020 ordnade FDUV seminariet "Att uppleva världen annorlunda"

Föreningen deltog som samarbetspart och understödde seminariet tack vare medel från stiftelsen Brita Maria Renlunds minne. Föreläsare under seminariet var *Svenny Kopp* som är specialist inom barn- och ungdomspsykiatri. Koppes forskningsområde är flickor med neuropsykiatriska svårigheter och hon föreläste under dagen bl.a. om risker när diagnosen dröjer och hur viktigt stöd dessa familjer behöver. Den andra föreläsaren var *Paula Tilli* som är en känd svensk föreläsare som gett ut ett flertal böcker kring hur det är att växa upp med en autismspektrumstörning. Seminariet riktade sig till professionella inom socialvården och skolväsendet, anhöriga och personer med funktionsvariationer, handledare, stödpersoner och övriga intresserade. Kvällsseminariet riktades speciellt till anhöriga.

## **Broschyr**

Under året har föreningen utarbetat en broschyr som beskriver autism, var man kan få stöd och hjälp samt föreningens kontaktuppgifter. Broschyren kommer under 2021 att distribueras till alla medlemmar samt till olika ställen runt om i Svenskfinland, så som hälsovårdscentraler, sjukhus, rådgivningar, skolor med mera. Broschyren kunde tryckas tack vare medel från Autism Finland rf som föreningen beviljades 2019 men som ännu kunde användas under år 2020.

## **Samarbete**

Föreningen är samarbetspart i FDUV:s projekt "Familjen i centrum". Det är frågan om ett STEA-finansierat projekt för tiden 2018–2020. Målet med projektet är att stärka stödet till svenskspråkiga familjer som har barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning. Övriga samarbetspartners inom projektet är Föreningen Bamsegruppen, Steg för Steg och de lokala DUV-föreningarna. Anki Stenkull-Aura är medlem i projektets styrgrupp.

Föreningen är också med i nätverket POHY (Pohjanmaan Yhdistykset ry) en paraplyorganisation för föreningar i Österbotten, där man som medlemsförening har möjlighet att utnyttja POHYs lokaler för träffar samt ta del av information som sänds ut en gång i veckan.

## **Övrigt**

Föreningen har tack vare bidrag fortsatt att hyra förvaringsutrymme i Vegahuset i Helsingfors. Marita Mäenpää har fungerat som föreningssekreterare på timbasis.