

Hej bästa medlem!

Ja, våren knackar på dörren och vi bidar vår tid medan vi rider ut en av de segaste "takatalvin" jag någonsin upplevt. Det har milt sagt varit ett utmanande år för alla och som förening har vi verkligen märkt av det. Vi har planerat och organiserat bara för att i sista stund fått inhibera pga. coronas framfart.

Men nu hoppas vi på ett ljusare år och att vi skall kunna erbjuda mer verksamhet, även om fjolåret bjöd på en hel del trots allt. Med detta brev får du, förutom fakturan för årets medlemsavgift också vår alldeles nytryckta broschyr. Önskar du få flera broschyrer som du kan dela ut på skola, daghem, vårdcentral, sjukhus eller annat ställe – hör av dig till Marita på kansli@autism.fi , ring eller skicka sms tel. 040 734 28 06 så sänder hon dig flera ex. Meddela också gärna vart broschyrerna är tänkta.



Virtuellt café onsdag 05.05.2021 kl. 18.00

Koka en kopp te eller kaffe, hitta en lugn plats och häng med på virtuell caféträff med andra familjer med barn inom autismspektret. Träffarna har hittills bestått av trevlig stämning, kamratstöd av andra i liknande situation där man kan diskutera och få tips om stödformer och annat aktuellt. Välkommen med!

Anmäl dig till Christa christa.gylling@gmail.com

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/93722372064?pwd=VlIUWUOZDdCVWRmVGRHelFDa2prQT09>

Meeting ID: 937 2237 2064

Passcode: 546841

Autismskolning via Nya Barnsjukhuset med Mia Nykopp

Nya barnsjukhuset ordnar en gratis svenskspråkig autismskolning två dagar i maj. Skolningen riktar sig till föräldrar som har barn med autism och till daghems- och skolpersonal. Som föreläsare fungerar barnneurologins svenskspråkiga neuropsykolog Mia Nykopp. Skolningen handlar om hur man kan stöda inläringen för barn med autism och hur man kan förebygga och minska på utmanande beteende.

Skolningen ordnas som Teams-möten. För att delta skall man trycka på länken under rätt datum. Det är möjligt att delta i dem fastän man inte har Teams-applikationen.

Deltagandet kräver inte registrering eller inloggning. Med telefon och platta kan man delta endast om man laddat ner Teams-applikationen. Man behöver inte anmäla sig. Frågor kan skickas in på förhand till adressen mia.nykopp@hus.fi

Tidpunkterna för skolningen:

För att delta tryck på länken

Torsdag 20.5. kl. 14.00 – 16.00

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Torsdag 27.5. kl. 14.00 – 16.00

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Länk till autismskolningen finns också på föreningens Facebooksida och på hemsidan autism.fi

Nyland

Ungdomsgrupp i Helsingfors

Syftet med ungdomsträffarna är att medlemmarna skall ha en kontinuerlig möjlighet att umgås och träffa varandra. Den riktar sig till medlemmar i åldern 18–35. Träffarna ordnas i enlighet med medlemmarnas önskemål och idéer och går ut på att gruppen gör något roligt tillsammans. Vi har till exempel besökt olika museum, ätit på restaurang, spelat spel och träffats på zoom. I ungdomsgruppen får du också möjlighet till kamratstöd (byta idéer och erfarenheter om man vill).

Wivi Fontell är vikarierande ledare för Toni. Vår nästa träff är i mitten av maj (datum kommer senare) och kommer att ordnas i ett privat bås på Café Boardgame (Eriksgatan 14). Vi kommer att spela bordspel och äta tillsammans. När coronaläget tillåter har vi planerat att göra ett besök till Heureka. Håll utkik på hemsidan och på Facebook. Du får hemska gärna kontakta mig; Wivi Fontell (wivi.fontell@hotmail.com, 050 303 28 66), ifall du skulle vara intresserad av att komma med. Du behöver inte binda dig till något, men du får inbjudningar och information om träffarna. Ungdomsträffarna brukar ordnas i huvudstadsregionen nära goda förbindelser.

Simning i Helsingfors

Gruppen är för tillfället fullsatt. Erika meddelar på WhatsApp till befintliga deltagare ifall vi får möjlighet att simma ännu i maj månad. Allt hänger på restriktionerna och vad som tillåts och är möjligt.

Sommarläger på Borgå folkakademi 4-8.8.2021

Se skild bilaga för mera information.

Åboland

Simning i Pargas

Återupptas till hösten. Följ med på hemsidan och föreningens Facebook.

Österbotten

Ungdomsgrupp i Vasa

Vi är på gång med att starta upp en ny Autismgrupp för ungdomar i Vasa! Gruppen riktar sig till ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning i åldern 16–25 år. Målet är att gruppen skulle träffas ungefär var tredje vecka/1 gång per månad, enligt deltagarnas intresse och behov. Program för träffarna planeras också utgående ifrån deltagarnas önskemål, men förslag kunde t.ex. vara sällskapsspel, bio, simning, picknick i park och liknande aktiviteter. Träffarna är gratis för deltagarna, men vi ser gärna att de är medlemmar i föreningen. Ledare för gruppen är Daniela Mård samt vid behov ytterligare hjälpledare. Vi beaktar och följer naturligtvis alla gällande rekommendationer för coronaläget.

Förutom den nya gruppen så fortsätter också den grupp som redan varit verksam i flera år enligt tidigare koncept. Nya deltagare är varmt välkomna med. Den här gruppen riktar sig till unga vuxna med högfungerande autism i åldern 20–35. Följ med på hemsidan och Facebook. Daniela Mård är ansvarig ledare för båda grupperna. Har du frågor hör av dig till henne på tfn (044 529 03 89) och e-post (daniela.mard@hotmail.com).

Må Bra eftermiddag för föräldrar

Lördagen den 8.5 kl. 13.00 samlas föräldrar som anmält sig vid Wasa Wellness i Vöråstan i Vasa. *Träffen är en och en halv timme.* På Wellness får vi prova på qigong under 15 minuter och njuta av en god fruktbuffé samtidigt som vi får diskutera och byta erfarenheter kring stort och smått. Under eftermiddagen får du personligen också 20 minuters massage. Vid anmälan väljer du vilken typ av massage du önskar 1) massage av axlar och nacke 2) massage av fötter 3) massage av händer 4) ansiktsmassage 5) indisk huvudmassage (nr 4&5 endast 2 tider). **Anmälan till Anki Stenkull-Aura på astenkul@abo.fi eller sms till 044 275 77 77 senast måndag 3.5.**

Simning i Folkhälsan huset i Smedsby

Ifall inget oförutsett händer så simmar vi i Folkhälsan huset söndagar 2.5, 16.5 (ev. 30.5) och 13.6 kl. 13.15-14.15. Begränsat antal platser, 8 barn och 8 vuxna.

Anmäl intresse till Anna-Maria tel. 040 825 01 10.

Sommarträff

Onsdagen den 21.7 åker vi på en sommarträff till Bergö. Vi träffas vid färjefästet på Bergö sidan kl. 13.45. Efter det tar vi en tur på Bergös fina vandringsled och möter en hel del vilda djur i form av träskulpturer. Vi äter vår egen matsäck och ev. grillar vi korv vid rastplatsen Adolf. Vandringsleden är totalt 8 km men det går att ta kortare sträckor.

Efter vandringen kan det vara skönt med en glass eller ett dopp vid simstranden så för de som önskar fortsätter dagen vid simstranden i Bredhällan. Väderreservation!
Anmälan till Anki på sms 044 275 77 77 senast måndag 19.7.

Träffar och aktiviteter kan, beroende på läget ordnas även om de inte finns i brevet. Följ med på föreningens hemsida och Facebook där vi lägger in aktuella saker.

Socialskyddsguiden 2021



Socialskyddsguiden är en guide om social trygghet.

Länk till guiden:

<https://fduv.fi/sv/information/funktionshinder-service/socialskyddsguide/>

MEDLEMSAVGIFT FÖR ÅR 2021

Medlemsavgiften för verksamhetsåret 2021 är den samma som tidigare, **25 euro/medlem eller familj. Bankgiro bifogas.**

Information om föreningens verksamhet och de olika aktiviteterna hittar du på föreningens hemsida autism.fi och på Facebook (Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening).

Kontaktuppgifter till föreningen: kansli@autism.fi.



*Jag önskar alla en skön vår
Anki Stenkull-Aura, ordförande*