



Hanna Hjelt

lösningsfokuserad nepsycoach,  
socioonom YH och anhörig

# WEBBINARIER PÅ SVENSKA

## PDA

### - extrem kravkänslighet

**Anmäl dig:** [https://www.lyyti.fi/reg/PDA-webbinarium\\_24](https://www.lyyti.fi/reg/PDA-webbinarium_24)

Hur ska man förstå folk som inte klarar av vardagliga krav utan att gå i lås?

Ett gratis webinarium om PDA - extrem kravkänslighet, ger såväl forskningsbakgrund, praktiska erfarenheter som konkreta tips. Vi går också igenom stressresponser som gäller för alla, och det är mycket mera än bara att kämpa eller fly.

Det avgiftsfria webinariet riktar sig till professionella inom undervisning, från småbarnspedagogik till universitet, till socialsektorn och till vården. Det lämpar sig också för anhöriga och personer med PDA-drag.

## Maskering på autismspektrumet

### - för en mer förstående omgivning

**Anmäl dig:** [https://www.lyyti.in/maskeringswebbinarium\\_24](https://www.lyyti.in/maskeringswebbinarium_24)

Varför behöver man se upp när någon bara visar sina bästa sidor eller kämpar för att passa in?

Ett gratis webinarium om Maskering på autismspektrumet - för en mer förstående omgivning, ger såväl forskningsbakgrund som levd erfarenhet. Maskering kan vara allt från ett medvetet val till en omedveten respons. Det är något vi alla gör, men för personer på autismspektrumet, liksom för andra minoriteter i samhället, kan konsekvenserna bli oönskat allvarliga.

Det avgiftsfria webinariet riktar sig till professionella inom undervisning, från småbarnspedagogik till universitet, till socialsektorn och till vården. Det lämpar sig också för anhöriga och personer som själva är neurodivergenta eller hör till andra minoriteter.



25.9.2024



15-17



Zoom



23.10.2024



15-17



Zoom