



Hej alla medlemmar!

Nu har midsommaren passerat och hela sommaren är framför oss. Ännu är allt i naturen så skirt och vackert grönt och syren och liljekonvalj blommor här i Österbotten och ger mig sommarkänsla, även om jag ännu får gå i långbyxor och jacka. Var är sommarvärmen?

Hoppas ni alla har olika glädjeämnen att se fram emot i sommar. Här kommer lite info om vad föreningen har att bjuda på inom närmaste tiden.

Vi har en ny styrelse. En kort presentation av vem vi är kommer här nedan;



Jag heter Anki Stenkull-Aura och är ordförande i föreningen. Jag är 51 år och bor i en liten by i Korsholm, Österbotten. Jag jobbar på Åbo Akademi med motion och friskvård. Till min utbildning är jag idrottslärare. Till min familj hör min man och våra 2 flickor som är 18 och 12 år. De har båda utmaningar inom spektret. Jag är också engagerad inom politiken här i Korsholm där jag är ordförande för Rådet för personer med funktionsnedsättning och därifrån är jag skickad som representant från Korsholms funktionshinderråd att delta i Österbottens välfärdsområdes motsvarande råd. (iaf förra

mandatperioden – framtiden är ett oskrivet blad).

Kontaktuppgifter: ankistenkullaura@gmail.com 044 275 77 77.

Sebastian Hemgård, viceordförande

Jag är 37 år och bor i Grankulla. Jag har själv diagnosen Aspergers syndrom. Jag har många år deltagit i föreningens sommarläger och svarar gärna på frågor om lägret.

Kontaktuppgifter: sebastianhemgard87@gmail.com

Camilla Kojonen, ny styrelsemedlem, bosatt i Vörå. Jag jobbar på ett internationellt bolag som Business Controller. Jag bor tillsammans med min son på 14 år, som är inom autismspektret. Han är mitt enda barn. Jag nås **på 050 335 75 36.**

Hanna Hjelt, styrelsemedlem, Vasa

Mina två tonåringar, den ena med asperger diagnos och den andra odiagnostiserat neurodivergent har inspirerat mig att läsa på och gå kurser om autismspektret och neurodivergens i allmänhet. Jag känner igen mig i mycket, även om jag inte har någon egen diagnos. Jag är lösningsfokuserad nepsycoach och jag föreläser både om PDA, extremt kravundvikande och om maskering på autismspektret

Kontaktuppgifter: 040 595 19 10, hanna.hjelt@gmail.com.

Anna-Maria Skytte, styrelsemedlem.

Jag bor i Korsholm. Min yngsta son har autism och utvecklingsstörning. Vi tycker om att vara ute i naturen och gå på vandringsleder.

Kontaktuppgifter: 040 825 01 10, annamariaskytte@hotmail.com.

Maria Stenius, styrelsemedlem, Esbo

Maria Stenius från Esbo är mamma till tre tonårs pojkar. Till min utbildning är jag speciallärare inom småbarnspedagogik. **Kontaktuppgifter: 050 302 14 01, maria.t.stenius@gmail.com**

Benita Stenlund, styrelsemedlem

Benita Stenlund är bosatt i Vasa och är mamma till fyra pojkar varav två befinner sig i autismspektret. Jag sköter föreningens instagram konto @autism_svenskfinland.

Kontaktuppgifter: 050 362 09 51, benita.stenlund@gmail.com.

Verksamhet i Österbotten**Ungdomsgrupperna i Vasa**

Det finns för tillfället 3 grupper i Vasa. Två av grupperna riktar sig till personer som även har IF, en grupp med ungdomar under 20 år och en grupp för något äldre unga vuxna. Den tredje gruppen är för vuxna inom autismspektret. Dessa grupper brukar träffas ca 3–6 ggr/år. Aktiviteterna är sådana som deltagarna varit med och planerat.

Ifall du önskar delta i någon av dessa grupper kan du vara i kontakt med **Anki 044 275 77 77.**

Simning i Smedsby

I år kommer konceptet kring simningen att se lite annorlunda ut. Folkhälsan ordnar simkurs till barn med specialbehov och FSAAF erbjuder medlemmar som önskar delta subventionerat deltagande i dessa kurser. Föreningen kommer att subventionera 50% av kurs-avgiften för en deltagare per familj. Ifall det finns behov hos flera familjemedlemmar – hör av er till Anki eller Anna-Maria.

Lugn fredagssimning är bokat följande fredagar kl. 19:30-20:30; 12 och 26 september, 10 och 24 oktober, 7 och 21 november samt 5 december. Har ni frågor kring simningen i Korsholm kontakta Anna-Maria **040 825 01 10.**

Sommarträff söndag 13.7.

Vi träffas vid Stundars söndagen den 13.7 kl. 14-16. Det finns möjlighet till diskussion medan vi upptäcker Stundars. Det finns en lekpark och många mysiga ställen där vi kan slå oss ner med en egen picknick eller så kan man köpa något i Stundars eget café. Anmälan till Hanna Hjelt (sms eller ring) **040 595 19 10, senast fredag 11.7. GRATIS!**

Kamratstödsträff lördag 6.9.

Lördagen den 6.9 kl. 11 träffas vi, föräldrar, anhörig, nära vän i Fäboda för en vandring där vi får utbyta tankar, erfarenheter kring vår NPF-vardag. Du får möjlighet till egen tid i naturen tillsammans med andra med en annorlunda vardag. Egen picknick med!

Träffpunkt meddelas vid anmälan till Anki 044 275 77 77.

Aktiviteter i Nyland

Föreningen ordnar sommarläger i Borgå i år igen

När? Tisdag 5.8 – lördag 9.8.2025

Var? Borgå Folkakademi, Runebergsgatan 16

För vem? Ungdomar och unga vuxna i åldern 16–35 år.

Mera information om lägret i skild bilaga.

Kamratstödsgrupp för unga vuxna i Helsingfors

Välkommen att delta i en grupp för unga vuxna som samlas för att lära känna varandra och delta i olika aktiviteter. Träffarna äger rum i Helsingfors under helgerna och leds av **Meta Fontell**.

Gruppen är riktad till personer med autism och syftar till att erbjuda kamratstöd samt skapa ett meningsfullt sammanhang. **Kontakta Meta på telefon 044 276 80 07 eller e-post meta.fontell@hotmail.com.**

Simning i Helsingfors

Till hösten ordnar föreningen familjesimning i Folkhälsanhuset i Brunakärr. Jämna veckor, lördagar kl. 16.00-18.00 med simlärare. Start lördag 23.8.

Meddela ditt intresse till Gabriela Riofrio +358 50 521 0369 eller till kansli@autism.fi.

Höjd medlemsavgift 2025

Efter många år med en medlemsavgift på 25 euro var vi nu tvungna att göra en höjning till **30 euro**. Mycket annat har höjts i samhället och eftersom vi är helt beroende av bidrag från olika stiftelser och fonder, samt medlemsavgifterna för att kunna erbjuda och bedriva den verksamhet vi ordnar, var vi nu tvungna att ta detta beslut. Enligt de senaste årens bokslut har vi gått lite grann på minus i flera år och det är inte hållbart i längden.

Hoppas ni har förståelse för detta.



Medlemsfakturan skickas vecka 27 via faktureringsystemet Desky till din e-post eller per post.

Om du har frågor angående fakturan vänligen ta kontakt med oss via kansli@autism.fi eller sms till 040 734 28 06.

FSAAF är medlem i Österbottens föreningar och det innebär att våra medlemmar har möjlighet att delta i kurser, föreläsningar och annat som de arrangerar.

Du kan beställa deras nyhetsbrev här: <https://www.pohy.fi/sv/>

På FDUV:s hemsida kan man ladda ner socialskyddsguiden 2025

<https://fduv.fi/sv/information/funktionshinderservice/socialskyddsguide/>



**Styrelsen önskar alla en skön sommar!
Anki Stenkull-Aura, ordf.**